

Horaire provisoire des cours de Judo

Et

Mesure sanitaire

Afin d'avoir le moins de contact possible entre les différents groupe d'âge, les jeunes peuvent venir avec un bas de training et mettre la veste de kimono au dojo ou alors déjà changer. **Vestiaire non utilisable**

Lundi 16h30 – 17h30 (3H et 4H)

1. Entrée normale
2. enlevé chaussures, désinfection des mains
3. répartition des jeunes dans la salle 1 et la salle 2
4. monter sur le tapis avec ces affaires qui seront rangées au bord des tapis 1 ou 2
5. Cours avec un entraîneur par salle
6. Sortie de la salle 1, puis de la salle 2

Lundi 17h30 – 18h30 (7H-8H)

1. Entrée soit 5 minutes avant le cours, soit attendre la sortie du cours précédant
2. Enlevé les chaussures, désinfection des mains
3. monter sur la galerie avec ces affaires (veste, bonnet, écharpe, etc...)
4. répartition des jeunes dans la salle et la salle 2
5. Cours avec un entraîneur par salle
6. Sortie de la salle 1, puis de la salle 2

Mercredi 16h15 – 17h00 (1H et 2H)

1. Entrée normale
2. Enlevé chaussure et désinfection des mains
3. Répartition des jeunes dans la salle e et la salle 2
4. Monter sur le tapis avec ces affaires qui seront rangées au bord des tapis 1 ou 2
5. Cours avec un entraîneur par salle
6. Sortie de la salle 1, puis de la salle 2

Mercredi 17h15 – 18h30 (Co et – 16ans)

1. Entrée normale
2. Enlevé les chaussures, désinfection des mains
3. monter sur la galerie avec ces affaires (veste, bonnet, écharpe, etc...)
4. répartition des jeunes dans la salle et la salle 2
5. Cours avec un entraîneur par salle
6. Sortie de la salle 1, puis de la salle 2

Jeudi 16h30 – 17h30 (5H et 6H)

1. Entrée normale
2. enlevé chaussures, désinfection des mains
3. répartition des jeunes dans la salle 1 et la salle 2
4. monter sur le tapis avec ces affaires qui seront rangées au bord des tapis 1 ou 2
5. Cours avec un responsable par salle
6. Sortie de la salle 1, puis de la salle 2

Jeudi 17h30 – 18h30 (filles)

1. Entrée soit 5 minutes avant le cours, soit attendre la sortie du cours précédant
2. Enlevé les chaussures, désinfection des mains
3. monter sur la galerie avec ces affaires (veste, bonnet, écharpe, etc...)
4. répartition des jeunes dans la salle et la salle 2
5. cours avec un entraîneur par salle
6. Sortie de la salle 1, puis de la salle 2

Vendredi 17h00 – 18h30 (Co)

1. Entrée normale
2. Enlevé les chaussures, désinfection des mains
3. monter sur le tapis avec ces affaires qui seront rangées au bord du tapis 1 ou 2
4. répartition des jeunes dans la salle et la salle 2
5. Sortie de la salle 1, puis de la salle 2

Pour les circuits du Lundi 18h30 et vendredi 18h30,

Les personnes concernées sont informés de la marche à suivre concernant l'inscription (groupe limité)